

AUSGABE I/2016



# THÜRINGER WANDERBOTE

VEREINSZEITSCHRIFT DES THÜRINGER GEBIRGS- UND WANDERVEREINS E.V.  
IM VERBAND DEUTSCHER GEBIRGS- UND WANDERVEREINE

## Unsere Wandervereine stellen sich vor

In der aktuellen Ausgabe:

**Der GutsMuths-Rennsteiglaufverein**

# DER GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUFVEREIN

## Wandervereine als Fundament des ehrenamtlichen Engagements

Am 30. Juni 1990 kamen im Suhler Ortsteil Goldlauter 18 Rennsteiglauf-Enthusiasten mit dem Bestreben zusammen, die traditionsreiche DDR-Breitensportveranstaltung „GutsMuths-Rennsteiglauf“ über die unsichere und folgenschwere Zeit der Wende hinweg zu retten. Unter ihnen waren Jochen Heusing und Volker

Kittel vom Schmalkalder Wanderverein Turnvater Jahn, dessen Gründung aus der BSG Motor Schmalkalden selbst erst wenige Tage vorher vollzogen war.

Sie gründeten den GutsMuths-Rennsteiglaufverein, der von nun an die Geschicke dieses traditionsreichen Volkslaufes leiten und führen sollte.

Volker Kittel, der seit 1985 als Gesamtleiter des GutsMuths-Rennsteiglaufes tätig war, nutzte seine guten Kontakte und gewann Wandervereine



### IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Thüringer Gebirgs- und Wanderverein e.V.; Sitz: Bad Blankenburg

**Redaktion:** Anke Groenendaal (Verein: „Breiter Grund“ e.V.); E-mail: anke.groen@gmx.de

**Layout:** Anke Groenendaal

Ich danke allen Autoren für die Zusendung ihrer Beiträge für diese Ausgabe!

und Wanderabteilungen von Wintersportvereinen für die Betreuung von Verpflegungsstellen, darunter

- die Abteilung Wandern der TSG Ruhla bei Ascherbrück
- die Haderhölzer Lauf- und Wanderfreunde am Possenröder Kreuz
- den Schmalkalder Wanderverein „Turnvater Jahn“ an der Neuhöfer Wiese
- die Abteilung Wandern des SV Oberschönau 04 am Grenzadler bei Oberhof
- den Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn an der Schwalbenhauptwiese bei Masserberg.

Im Verbund mit 20 weiteren, vorwiegend Wintersportvereinen, bilden diese Vereine noch heute die Struktur zur Betreuung von über 15.000 Teilnehmern aus 28 Nationen, die durch den GutsMuths-Rennsteiglauf mit magischer Kraft nach Thüringen angezogen werden.

### **Trendwende geschafft, Abwärtsspirale gestoppt und Kultlauf etabliert**

Der Rennsteiglauf reiht sich heute ein unter die zehn größten deutschen Laufveranstaltungen und hebt sich unter diesen als Landschaftslauf heraus. Er wurde durch über 12.000 Nutzer des Internetportals marathon4you



2015 zum zweiten Mal in Folge als beliebtester Marathon Europas gewählt. Bevor diese stolze Bilanz gezogen werden konnte, mussten die Männer um Volker Kittel zahlreiche Probleme lösen. Zum Beispiel eröffnete die mit der Deutschen Einheit einhergehende Reisefreiheit neue Ziele für Laufbegeisterte. Infolge dessen wurden im Jahre 1991 ca. 3500 Teilnehmer weniger gezählt als vor der Wende. Diesem Abwärtstrend begegneten die Organisatoren durch die Erweiterung des Streckenangebots. Die Einführung von Wanderstrecken, z.B. über 35km von Schnepfenthal nach Oberhof und über 17km von Oberhof nach Schmiedefeld, führte dazu, dass fast 3000 neue Teilnehmer hinzugewonnen wer-



den konnten. Seit der Jahrtausendwende wurde die Disziplin Wandern um Nordic-Walking erweitert.

wachsen und hat seine Anziehungskraft erhöht.

Heute zählt der Verein 1176 Mitglieder, darunter 82, die dem Thüringer Gebirgs- und Wanderverein zugeordnet werden, dessen Mitglied der GutsMuths-Rennsteiglaufverein seit 1994 ist. Neue Möglichkeiten der Kooperation sollen sich bei der Organisation des Schneekopf-Gipfeltreffens eröffnen.

Der Schneekopflauf, der bereits 14mal über ca. 13km und 600 Höhenme-



## Anziehungskraft in vielen Richtungen

Wie der GutsMuths-Rennsteiglauf ist auch der gleichnamige Verein, der im Juni 2015 sein 25-jähriges Bestehen feiern konnte, den Kinderschuhen ent-

ter vom Schmiedefelder Sportplatz (711m) über den Großen Finsterberg (944m) auf den Gipfel des Schneekopfes (978m) führte, wird in diesem Jahr erstmals in das Veranstaltungsprogramm des größten Thüringer Wandertreffens integriert.

# Drei-Städte-Wandertag in Saalfeld am 4. September 2016

## Start:

**09:00 – 09:15 Uhr** Parkplatz am Bhf. Saalfeld an der B 85, für alle drei Wanderungen, alle Wanderungen werden von Mitgliedern des Wanderverein Saalfeld e. V. geführt.

## Ziel:

Festzelt zum Saalfelder Bierfest auf dem Markt in Saalfeld mit musikalischer Umrahmung,  
**14:30 Uhr** Begrüßung durch den Bürgermeister von Saalfeld  
Herrn Graul

## Startgeld:

**3 € pro Person**, ALG II-Empfänger (Nachweis), Kinder und Jugendliche zahlen kein Startgeld

## Versorgung:

Rucksack während der Wanderungen, am Ziel auf dem Markt ist für ausreichend Essen und Trinken gesorgt.

## 1. Strecke 1:

**Bietet Einblicke in die Erd- und Stadtgeschichte von Saalfeld, mit mehreren Aussichtspunkten.**

**Sehenswürdigkeiten:** Unterer Bernhardsgraben, Schwedenschanze, Bohlenwand, Hoher Schwarm.

**Hinweise:** Ein steiler, schwieriger An- und Abstieg! Festes Schuhwerk, Stöcke werden empfohlen.

**Wegeformat:** Schmale Pfade, Breite Feldwege und Asphalt.

**Länge:** 13,6 km

## 2. Strecke 2:

**Bietet Einblicke in die Erd- und Stadtgeschichte von Saalfeld, mit mehreren Aussichtspunkten**

**Sehenswürdigkeiten:** Unterer Bernhardsgraben, Schwedenschanze, Bohlenwand, Hoher Schwarm

**Hinweise:** Ein leichter An- und Abstieg - Festes Schuhwerk wird empfohlen.

**Wegeformat:** Schmale Pfade, Breite Feldwege und etwas Asphalt.

**Länge:** 10,3 km

## 3. Strecke 3:

**Bietet Einblicke in die Stadtgeschichte, mit mehreren Aussichtspunkten**

**Sehenswürdigkeiten:** Hoher Schwarm, Fuchsturm, Bergfriedpark

**Hinweise:** Ein leichter An- und Abstieg

**Wegeformat:** Schmale Pfade, Breite Feldwege und etwas Asphalt.

**Länge:** 7,8 km

## Kontakt:

Wanderverein Saalfeld e.V.  
Tel.: 03671/511424  
oder E-Mail:  
wanderverein-saalfeld@web.de

# Bildungsjahr 2016

Die Inhaltliche und organisatorische Vorbereitungen für die Aus- und Fortbildungs- Lehrgänge im Jahr 2016 sind weitestgehend abgeschlossen.

Ab diesem Jahr sind eine Reihe von Neuerungen in der Bildungsarbeit eingeführt worden, die vor allem einer schnelleren und umfangreicheren Information der Vorstände, Wanderführer und Wanderfreunde dienen.

Die wichtigste Neuerung ist **die Veröffentlichung aller notwendigen Dokumente die auf der Homepage des Thüringer Gebirgs- und Wandervereins e.V.**

Mit dem Klick auf

***[www.tgwthueringen.de](http://www.tgwthueringen.de)***

im Internet kann jeder Interessierte nicht nur die wichtigen Dokumente der Aus- und Fortbildung einsehen oder sie herunterladen, sondern sich gezielt für die Bildungsformen die Informationen einholen für die er sich interessiert.

Unter der Rubrik Bildung sind neben Aktuellem die einzelnen Bildungsformen schnell zugänglich. So findet man unter den Begriffen Ausbildung, Fortbildung, Wissenswertes und Bildarchiv alle Unterlagen, die für die

Anmeldung und Vorbereitung für den ausgewählten Lehrgang von Nöten sind.

Dabei ist ab 2016 auch eine getrennte Anmeldung für den ausgewählten Lehrgang nach Teilnehmergebühr und bei Bedarf Unterkunft und Versorgung erforderlich.

Die Details findet ihr in den Teilnahmebedingungen für jeden Lehrgang.

Damit kommen wir der Forderung nach getrennter Darstellung der tatsächlichen Kosten für den Lehrgang und den dabei entstehenden Nebenkosten nach und stellen so eine für jeden Interessenten nachvollziehbare und durchschaubare Transparenz sicher.

Da entsprechend der Kooperationsvereinbarung des TGW mit der Thüringer Wanderakademie e.V. alle Lehrgänge inhaltlich und organisatorisch von der TWA und ihrem Referentenpool durchgeführt werden, sind unter der Rubrik Thüringer Wanderakademie weitere, für die Durchführung von Lehrgängen erarbeitete Dokumente und Materialien für jeden nachlesbar eingestellt.

Damit wird der besonderen Stellung des TGW als Fachsportverband des LSB Thüringen für die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern-C entsprochen.

***Der Vorstand des TGW bittet alle Mitgliedsvereine - vor allem die Vorstände - sich umfassend über die Neuerungen zu informieren und den Wanderfreunden ihrer Vereine zu erläutern.***

***Neben der Bewerbung für die Teilnahme an den verschiedenen Lehrgängen gilt es vor allem 2 Dinge besonders zu beachten:***

***1. Die Sicherstellung der notwendigen Teilnahme an Lehrgängen zur Verlängerung der erworbenen Lizenzen bzw. Zertifikate und***

***2. Die Einhaltung der Anmeldefristen für die jeweiligen Lehrgänge.***

***Der Vorstand bittet alle Mitglieder in den Vereinen die Neuerungen in der Information unserer Wanderfreunde intensiv zu nutzen und die Bildungsarbeit zu unterstützen.***



# I. Tag des Wanderns 2016



Die Mitgliederversammlung des Deutschen Wanderverbandes hat im Rahmen des 115. Deutschen Wandertag in Paderborn beschlossen, ab dem Jahr 2016 bundesweit jährlich am 14. Mai einen Tag des Wanderns durchzuführen.

Deswegen wende ich mich als Präsident im Namen des Vorstandes des Thüringer Gebirgs- und Wandervereins mit der Bitte an alle Wanderfreunde aus

unseren Vereinen sich aktiv an diesem Tag zu beteiligen. Mit den Aktivitäten an diesem Tag haben unsere Vereine eine große Chance sich als Teil der großen Gemeinschaft der Wanderbewegung in Deutschland zu präsentieren und zu zeigen was Wandern ausmacht.

Am Tag des Wanderns können wir gemeinsam vermitteln, wie sehr das Wandern Spaß macht, wie vielseitig es ist, wie gesundheitsfördernd es ist, wenn wir durch unsere wunderschöne Thüringer Landschaft unterwegs sind.

Wir können aber auch das große Engagement unserer Vereine für die Gesellschaft verdeutlichen und damit vielen Menschen zeigen, dass es sich lohnt, aktiv in einem unserer Wandervereine zu mitzumachen.

Damit dieser I. Tag des Wanderns in unserer Region einen nachhaltiger Erfolg wird, rufe ich alle Mitgliedsvereine auf, diesen 14. Mai als Tag des Wanderns durch besonders attraktive Angebote mit Leben zu füllen.

*Knut Korschewsky*

Präsident des Thüringer Gebirgs- und Wanderverein



## Aktuelle Wanderkarten

Welcher Wanderer hat sich nicht schon über falsche oder unvollständige Darstellungen in Wanderkarten geärgert, weil damit Verunsicherung, Umwege und Terminstress einhergehen. Der Wanderverband kann dazu beitragen, dass die Qualität der Wanderkarten verbessert wird. Deshalb wurde zwischen dem Deutschen Wanderverband (DWV) und dem KOMPASS-Verlag eine Rahmen-Kooperationsvereinbarung abgeschlossen.

Aktualisierung von Wanderkarten waren Schwerpunkt eines Treffens Ende November 2015 in Innsbruck. Dort hatte der KOPASS-Kartenverlag eingeladen und ca. 20 Vertreter von DWV-Vereinen, davon 2 Mitglieder des TGW, hatten daran teilgenommen.

Erik Neumayer vom DWV informierte weiterhin darüber, wie effizient die Software „Natur-Sport-Planer“ den



*Vertreter der DWV-Mitgliedsvereine beim Kennenlerntag des Kartenherstellers KOMPASS in Innsbruck*



*Impression vom Veranstaltungsort*

Das Unternehmen KOMPASS ist bei Wanderkarten Marktführer in Deutschland. Das Wanderwege-Management-System „Natur-Sport-Planer“ des DWV nutzt das deutschlandweite Kartensystem von KOMPASS.

Der Austausch von Daten und die Möglichkeiten der Mitarbeit von im DWV organisierten Vereinen bei der

Datenausgleich mit dem Wanderkartenverlag erleichtert.

Leider ist in diesem Zusammenhang anzumerken, dass am 08.12.2015 im Ergebnis der Beratung bei der Thüringer Tourismus GmbH mit Zustimmung des Wirtschaftsministeriums die Nutzung des Softwaresystems „Natur-Sport-Planer“ für die Erarbeitung des Thüringer Wander-Entwicklungskonzeptes zu Gunsten eines Angebotes

der ALPSTEIN Tourismus GmbH abgelehnt wurde.

Unabhängig davon sollten sich die Wegewarte des TGW zukünftig stärker für die Aktualisierung der Wanderkarten einsetzen.

Wenn ein Kooperationsvertrag zwischen dem TGW und dem KOMPASS-Verlag zustande kommt, sind damit **folgende Vorteile** verbunden:

- 50 Karten nach Neuerscheinung
- Vorzugspreise für weitere Karten (50% Ladenpreis)
- Vereinslogo auf der Karte-Darstellung des Vereins im Booklet und auf der KOMPASS-Website-Gutschein-

codes für KOMPASS-App

Auch die in Thüringen stark präsenten Wanderkartenverlage „Grünes Herz“ Ilmenau und „Dr. Andreas Barthel“ Leipzig könnten von den Korrekturhinweisen profitieren.

Voraussetzung ist die Bereitschaft zur kontinuierlichen Mitarbeit unserer TGW-Mitgliedsvereine.

Ich bitte deshalb um Kontaktaufnahme mit mir unter der E-mail:

*andrea@werrmann.org*

*Gunter Werrmann*  
Hauptwegewart TGW

## Informationen aus der Vorstandssitzung des TGW vom 19.02.2016

**TOP 1:** Das Protokoll der Vorstandssitzung vom 08. Dezember 2015 wird bestätigt

**TOP 2:** Der Präsident sowie der Wanderfreund Klaus Müller berichten über den Vorbereitungsstand des **18. Gipfeltreffens am Samstag, den 2. Juli auf dem Schneekopf** (Beginn 10 Uhr) bei Gehlberg. Das Gipfeltreffen wird erstmalig in Kooperation mit dem Rennsteiglaufverein durchgeführt, der im Rahmen des Gipfeltreffens den **14. Gipfellauf** von Schmiedefeld auf den Schneekopf durchführt. Als wei-

tere Neuerung und Erweiterung des Programmes wird es ab 17 Uhr ein Jugendkonzert geben. Der Ministerpräsident konnte wieder als Schirmherr der Veranstaltung gewonnen werden und wird eine eigenständige Wanderung auf den Schneekopf durchführen.

Da das Gipfeltreffen gleichzeitig auch als Treffen der Wandervereine des TGW durchgeführt wird, werden die Vereine des TGW gebeten, ihre Teilnahme mit Wandergruppen beim Wanderfreund Klaus Müller unter der e-Mail: **info@gmk-erfurt.de** oder unter **0160748896** anzuzeigen.

**Der Vorstand hofft auf eine breite Teilnahme aus möglichst vielen Wandervereinen. Anmeldungen bitte bis zum 30. Mai 2016.**

**TOP 3:** Vorbereitung der Mitgliederversammlung des TGW entsprechend Jahresarbeitsplan am **9. April. 2016** im Haus des Thüringer Sportes (Landessportbund) in Erfurt, Werner-Seelembinder-Str. 1.

Bitte beachtet, dass auf dieser Beratung der Vorstand des TGW neu gewählt wird. **Alle Mitgliedsvereine sollten an dieser Beratung teilnehmen. Gesonderte Einladung erfolgt an die Mitgliedervereine. Achtung: Vorschläge für Auszeichnungen von verdienten Wanderfreunden sind bis zum 15. März an den Wanderfreund Wolfgang Ernst unter: Wolfgang.Ernst@etl.de zu richten.**

**TOP 4:** Die Schatzmeisterin erläutert den gegenwärtigen Stand der Finanzen des TGW. Alle vorgesehenen Aktivitäten können mit den notwendigen finanziellen Mitteln durchgeführt werden. Trotz Erhöhung der Zuweisung durch den LSB ist ein **sparsamer Umgang mit den finanziellen Mitteln** zu sichern.

**TOP 5: Sonstiges** - Wanderfreund Klaus Müller berichtet über ein Gespräch des TGW gemeinsam mit der Präsidentin des Thüringer Wanderverbandes Christine Lieberknecht mit der AOK-plus in Dresden. Themen

waren der 117. Deutsche Wandertag 2017 in Eisenach sowie die Weiterentwicklung des Gesundheitswanderns in Thüringen.

- Vorbereitung der Mitgliederversammlung des Thüringer Wanderverbandes Die Mitgliederversammlung des Thüringer Wanderverbandes wird am Samstag, den 2. April 2016, um 10 Uhr im Gasthof „Schloss Hubertus“ in Erfurt, Arnstädter Chaussee 9 stattfinden. Die Mitgliedsvereine des TGW werden durch den Vorstand gesondert auf eine entsprechende Teilnahme angesprochen.

- Informationen zum 116. Deutschen Wandertag 2016 vom 22. – 27. Juni 2016 in Sebnitz zu einem Projekt „modernes Wegemanagement“

- Informationen zur Wanderjugend Wanderfreund Klaus Müller (Breiter Grund e.V.) ist es gelungen eine Gruppe als TGW-Wanderjugend zu aktivieren.

- Die Internetseite des TGW kann ab sofort aktiv genutzt und beworben werden. [www.tgwthueringen.de](http://www.tgwthueringen.de) Beiträge aus den Mitgliedsvereinen des TGW sind ausdrücklich erwünscht.

Bitte an den Administrator Ricky Näther unter **Ricky.naether@gmx.de**

*FdR. Knut Korschewsky, Präsident*

Foto: © CFalk - pixelio.de



## Tipps fürs Wandern

### Informationen und Tipps für unsere Wanderungen und Wandertouren

Die Teilnahme an den Wanderungen ist auf eigene Verantwortung. Eine Haftung durch die Wanderführer ist ausgeschlossen.

### Nach dem Wandern

Wenn nach einer anstrengenden Wanderung die Beine schwer und müde sind, dann hilft ein altes Hausmittel: Ein heißes Basen-Bad mit Natronpulver (z.B. Kaiser Natron). Muskelkater entsteht durch eine Übersäuerung der Muskelfasern.

Das heiße Wasser entspannt und lockert die Muskeln und das Natron unterstützt die Entsäuerung des Stoffwechsels, belebt und vitalisiert. Am besten keine weiteren Zusätze ins Badewasser geben, damit die Basen besser wirken können.

Einsanftes Stretching hilft ebenfalls, die Muskeln zu entspannen und Muskelkater vorzubeugen.

Die Muskeln benötigen jetzt vor allem viel Magnesium. Magnesium kann man am besten in Form von Bananen zu sich nehmen. 1-2 Bananen eignen sich daher auch bestens als Wegproviant während der Wanderung.

Ein weiteres gutes Hausmittel nach der Wanderung ist die "Heiße 7": Magnesium Phosphoricum (Schüssler'salze Nr. 7, D 6) 10 Tabletten mit heißem Wasser auflösen und schluckweise trinken.

Und das beste Mittel gegen Muskelkater: einfach weiter wandern:-) oder wenigstens auch am nächsten Tag einen ausgiebigen Spaziergang machen.

***Nur wer rastet, der rostet.  
Wer regelmäßig mitkommt,  
hat auch keinen Muskelkater.  
Also, auf geht's ...***

DER WLV SUHL-MÄBENDORF  
MUSSTE SICH IM JAHR 2015 VON ZWEI  
LANGJÄHRIGEN WANDERFREUNDEN  
VERABSCHIEDEN.



AM 14.06. 2015 GINGEN  
**HEINZ BERGER,**  
PROFUNDER KENNER  
DER SUHLER  
BERGBAUGESCHICHTE

&

AM 13.08. 2015  
**WOLFGANG KELBER,**  
LANGJÄHRIGES  
VORSTANDSMITGLIED,

AUF IHRE SCHWERSTE WANDERUNG.

MIT EINEM LETZTEN „FRISCH AUF“  
VERABSCHIEDEN DIE MITGLIEDER UND DER  
VORSTAND DES WLV SUHL-MÄBENDORF IHRE  
EHEMALIGEN WANDERFREUNDE.

**SIE WERDEN IMMER EINEN PLATZ IN UNSEREM  
GEDÄCHTNIS HABEN.**

VORSTAND  
WLV SUHL-MÄBENDORF

## Informationen von der Tagung der Präsidenten und Vereinsvorsitzenden des Deutschen Wanderverbandes am 20. Februar 2016 in Kassel

### TOP 1

Bestätigung des Protokolls der Sitzung vom 19. Juni 2015

### TOP 2

#### Bericht aus dem Vorstand

- Der Deutsche Wanderverbandes hat 2 weitere Mitgliedsvereine gewonnen. (Wandern und Erleben Allgäu, Bayerischer Waldverein)

- Am **14. Mai** wird erstmals der **Tag des Wanderns** durchgeführt. Alle Vereine werden aufgefordert an diesem Tag möglichst öffentlichkeitswirksame Wanderaktivitäten durchzuführen.

In Berlin wird es dazu eine Auftaktveranstaltung (Stadtwanderung durch den Tiergarten) mit einer entsprechenden Pressekonferenz am 12. Mai geben.

**Bitte die in Thüringen geplanten Aktivitäten durch die Vereine umgehend an die Geschäftsstelle in Bad Blankenburg (Jürgen Grollnitz) melden.**

- Der Deutsche Wanderverbande ruft zur Toleranz auf und bittet alle Vereine eine **Willkommenskultur für Flüchtlinge aufzubauen** und

möglichst viele Menschen in die Vereine zu integrieren.

### TOP 3

#### Bericht der Geschäftsstelle

- **3. Schulwanderwettbewerb** ist auf der **Messe „Didakta“** in Köln eröffnet worden. Entsprechende Materialien können in der Bundesgeschäftsstelle in Kassel bestellt werden.

- **Gesundheitswandern** für Familien, Kinder und Kindertagesstätten wird weiter entwickelt.

- Es wird eine **„Wanderbroschüre“ zum Thema „Älter werden in Ballance“** entwickelt. Diese Broschüre soll als Werbebroschüre für die Vereine genutzt werden.

- Es sind weitere Partner für die **Mitgliedskarte des Deutschen Wanderverbandes** gewonnen worden. Über die Vorteile der Mitgliedskarte kann sich im Internet informiert werden.

**TOP 4****Bericht der Deutschen Wanderjugend**

- Vorstellung des **Projektes Jugendwanderwege**. 39 Wanderwege sind eingereicht worden. Sie sind im Internet auf der Webseite der Deutschen Wanderjugend abrufbar.
- Problem der **Mitgliedergewinnung** sowie für Mitglieder in Funktionen der Wanderjugend.
- **Jahresprogramm** der Wanderjugend ist im Internet abrufbar.

**TOP 5****Informationen zur Europäischen Wandervereinigung (EWV)**

- 2017 wird es Neuwahlen in der EWV geben.

**TOP 6****Einbindung von Wanderwegen auf der Vereinshomepage**

- Nutzung des Natursportplaners prüfen. Kosten ca. 100 Euro jährlich.
- Einpflegung aller Wanderwege auf der Internetseite möglich.
- Schulung über den Deutschen

Wanderverband in Kassel möglich.

**TOP 7****Vortrag „Nicht jammern, handeln!“**

- Die Zukunft des Vereins und einer erfolgreichen Vorstandsarbeit liegt in den Händen und in der Verantwortung des aktuellen Vorstands !
- **Mitgliedergewinnung und Nachwuchsgewinnung** für die Vorstandsarbeit muss stärker im Verein Berücksichtigung finden.

**TOP 8****Informationen zum Deutschen Wandertag 2016 in Sebnitz**

- Sind über die Internetseite des TGW unter *www.tgwthueringen.de* abrufbar.

*Knut Korschewsky*  
*Präsident TGW*

# Wege zu innovativen Destinationen



## Wandern und Gesundheit Konzepte und Erfahrungen für einen wachsenden Markt

Herausgegeben von

**Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack**

Mit Beiträgen von Ute Dicks, Peter Herrmann,  
Prof. Dr. Kuno Hottenrott, Dr. med. Alfred  
Löhninger, Christine Merkel, Dr. phil. Petra  
Mommert-Jauch, Dr. Nicolaus Prinz,  
Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack, Dr. Jürgen  
Schmeißer, Prof. Dr. Ronald Wadsack

2015, ca. 166 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen,  
€ (D) 29,95, ISBN 978-3-503-16382-3

Blickpunkt Wandertourismus, Band 1

Wandern ist gesund, fast 70% der deutschen Bevölkerung wandern zumindest gelegentlich. Und der überwiegenden Mehrheit sind die gesundheitsfördernden Aspekte des Gehens in der Landschaft dabei sehr bewusst und ein wesentliches Motiv.

## Zukunftsmarkt Wandertourismus

Wie sich das „Medikament Wandern“ professionell in die **Produkt- und Destinationsentwicklung** einbinden lässt, stellt dieser Band erstmals detailliert und aus unterschiedlichen Perspektiven zusammen:

- ▶ **Erkenntnisse im Grundlagenbereich**, die bereits zum Komplex „Wandern und Gesundheit“ vorliegen
- ▶ **Konzepte und Erfahrungen** z. B. aus den Bereichen Primär- bzw. Sekundärprävention, betriebliche Gesundheitsförderung oder auch Destinationsmanagement
- ▶ **Umsetzungsbarrieren**, etwa das Dilemma, mit „Gesundheit“ immer auch „Krankheit“ zu kommunizieren

Weitere Informationen:

📄 [www.ESV.info/978-3-503-16382-3](http://www.ESV.info/978-3-503-16382-3)

**ESV** ERICH  
SCHMIDT  
VERLAG

Auf Wissen vertrauen





# Wandern ist des Managers Lust

Angesehene Experten aus Forschung und Praxis geben Ihnen einen spannenden Überblick: Erfahren Sie „Wandern und Gesundheit“ als **Phänomen und Chance** für Destinations- und Produktmanager, Kurdirektoren und alle, die sich für innovative Angebote in Tourismus und Regionalentwicklung interessieren.

## Der Herausgeber

**Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack** lehrt Destinationsmanagement an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften. Er ist Mitglied der wissenschaftlichen Leitung der PROJECT M GmbH und des Europäischen Tourismus Institutes sowie Leiter des Forschungszentrums „Wandern & Gesundheit“ beim Deutschen Wanderinstitut. Er leitete die erste nationale Grundlagenuntersuchung „Freizeit- und Urlaubsmarkt Wandern“ (2010) sowie die Studie „Der deutsche Wandermarkt 2014“. Er ist Autor zahlreicher Studien und Publikationen zu den Themen Qualitäts- und Servicemanagement, Strategieentwicklung sowie Produkt- und Angebotsentwicklung in Freizeit, Tourismus- und Regionalentwicklung.

**Auch als eBook erhältlich:** Profitieren Sie von schneller Navigation durch komplett verlinkte Inhalts- und Stichwortverzeichnisse.

[www.ESV.info/978-3-503-16383-0](http://www.ESV.info/978-3-503-16383-0)

Weitere Informationen:

[www.ESV.info/978-3-503-16382-3](http://www.ESV.info/978-3-503-16382-3)

## Bestellschein

### Wandern und Gesundheit Konzepte und Erfahrungen für einen wachsenden Markt

Herausgegeben von

**Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack**

2015, ca. 166 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen.

€ (D) 29,95, ISBN 978-3-503-16382-3

Blickpunkt Wandertourismus, Band 1

Firma / Institution .....

Name / Kd.-Nr. ....

Funktion .....

Straße / Postfach .....

PLZ / Ort .....

E-Mail .....

Der Erich Schmidt Verlag darf mich zu Werbezwecken per E-Mail über Angebote informieren.  ja  nein

Datum / Unterschrift .....

Fax (030) 25 00 85-275

**Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG**  
Genthiner Straße 30 G  
10785 Berlin

**Widerrufsrecht:** Ihre Bestellung können Sie innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Ware bei Ihrer Buchhandlung oder beim Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG, Genthiner Str. 30 G, 10785 Berlin, Fax (030) 25 00 85-275, E-Mail: [vertrags@erichschmidt.de](mailto:vertrags@erichschmidt.de) widerrufen, Muster-Widerrufsformular auf [AGB.ESV.info](http://AGB.ESV.info) (rechtzeitige Abwendung genügt).

Wir erheben und verarbeiten Ihre Daten zur Durchführung des Vertrages, zur Pflege der laufenden Kundenbeziehung und um Sie über Fachinformationen aus dem Verlagsprogramm zu informieren. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit widersprechen. Bitte wenden Sie uns dazu Ihren schriftlichen Willenspruch per Post, Fax oder mit einer E-Mail an [service@erichschmidt.de](mailto:service@erichschmidt.de).

Erich Schmidt Verlag GmbH & Co. KG - Rechtsform: Kommanditgesellschaft, Sitz Berlin - Amtsgericht Charlottenburg HR A 21231 - Persönlich haftende Gesellschafterin: ESV Verlagshaltung GmbH, Sitz Berlin - Amtsgericht Charlottenburg HR B 21231 - Geschäftsführer: Dr. Joachim Schmidt



## Gemeinsame Pressemitteilung Deutscher Wanderverband und Johannes Gutenberg-Universität Mainz

didacta vom 16. bis 20. Februar in Köln

### Schulwandern bewegt

Pressemitteilung 6  
„Schulwandern bewegt“  
Kassel, 8. Februar 2016

Wander-Erlebnis-App, Wettbewerb Biologische Vielfalt, Fortbildungen zum/zur Schulwanderführer/in: Zur diesjährigen didacta zeigt das Projekt „Schulwandern – Draußen erleben. Vielfalt entdecken. Menschen bewegen.“ was in ihm steckt.

Deutscher Wanderverband  
Wilhelmshöher Allee 157-159  
34121 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.schulwandern.de

Ein Schwerpunkt der Projektpräsentation vom 16. bis 20. Februar in Köln liegt auf der neu entwickelten Wander-Erlebnis-App. Damit lassen sich spannende Touren vorbei an bisher unentdeckten Hotspots biologischer Vielfalt organisieren, die über GPS-Tracks auch anderen „Forschenden“ zugänglich werden. Dazu können die Nutzer der App ihr Wissen anhand von Fragen testen und nach und nach zum/zur „Expeditionsleiter/in“ werden. Schließlich lassen sich mit der App auch andere Personen oder sogar die komplette eigene Schulklasse zum Wandern einladen.

Während der Messe informiert der Deutsche Wanderverband (DWV) jeden Tag mit einem Info-Workshop sowie per iOS und Android tablets am Stand über die App (Halle 8, Stand Nr. G049, 9.00 – 18.00 Uhr)

Ein weiteres Thema am DWV- Stand ist der Schulwander-Wettbewerb „Biologische Vielfalt 2016“ vom 1. Mai bis 31. Juli. Dafür können sich Schulklassen online bewerben und mit etwas Glück tolle Preise von KOSMOS und eine Klassenfahrt in eine deutsche Jugendherberge gewinnen. Auf [www.schulwandern.de](http://www.schulwandern.de) sind alle bisherigen Wettbewerbs-Wanderungen als Ideen-Fundus zu finden. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Anschließend gibt's ein Ideen-Set für die Wanderung.

Nicht zuletzt informiert der DWV während der didacta über seine Fortbildungen zum/zur Schulwanderführer/in. Auch hierzu gibt es Workshops. Die ausgebildeten Schulwanderführer/innen werden übrigens gerne für die Wettbewerbs-Wanderungen zur biologischen Vielfalt gebucht. Schließlich informieren Vertreterinnen und Vertreter von drei Modellschulen, deren Schülerinnen und Schüler an einem Tag wöchentlich draußen unterrichtet werden, am DWV-Stand über ihre Erfahrungen mit diesen Draußenschulen.

„Schulwandern - Draußen erleben. Vielfalt entdecken. Menschen bewegen“ hilft Schülerinnen und Schülern, Naturerfahrungen zu machen und die Vielfalt der Natur kennenzulernen. Dabei werden biologische Vielfalt und die Kulturgeschichte in Wechselbeziehung zum Lehrbuchwissen ganzheitlich und fächerübergreifend erfahren und begriffen.

Pressemittteilung 6  
„Schulwandern bewegt“  
Kassel, 8. Februar 2016

Deutscher Wanderverband  
Wilhelmshöher Allee 157-159  
34121 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.schulwandern.de

Das Projekt besteht im Kern aus jährlich stattfindenden Schulwander-Wettbewerben und den drei Modellschulen. Im Jahr 2015 ist die Initiative als "Ausgezeichnetes Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt" gewürdigt worden.

Das vom DWV und der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU) durchgeführte Projekt „Schulwandern - Draußen erleben. Vielfalt entdecken. Menschen bewegen“ wird aus dem Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesumweltministeriums gefördert. Partner sind das Deutsche Jugendherbergswerk, AOK die Gesundheitskasse und KOSMOS.

#### Workshops am DWV-Stand (Halle 8, Stand Nr. G049, 9.00 – 18.00 Uhr):

##### *Dienstag, 16. Februar*

- 11.00 Uhr Präsentation der Wander-Erlebnis-App  
14.00 Uhr Mach mit beim Schulwander-Wettbewerb Biologische Vielfalt!

##### *Mittwoch, 17. Februar*

- 11.00 Uhr Fortbildung Schulwanderführer/In – BNE in der Praxis  
14.00 Uhr Präsentation der Wander-Erlebnis-App

##### *Donnerstag, 18. Februar*

- 11.00 Uhr Mach mit beim Schulwander-Wettbewerb Biologische Vielfalt!  
14.00 Uhr Präsentation der Wander-Erlebnis-App

##### *Freitag, 19. Februar*

- 11.00 Uhr Fortbildung Schulwanderführer/In – Einführung zu Karte und Kompass  
14.00 Uhr Praxis Draußenschule – die Schulleiterin der Ahrbach Grundschule berichtet  
16.00 Uhr Präsentation der Wander-Erlebnis-App

##### *Samstag, 20. Februar*

- 11.00 Uhr Praxis Draußenschule – Unterricht mit außerschulischen Partnern  
14.00 Uhr Präsentation der Wander-Erlebnis-App

#### **Ansprechpartnerin:**

Uschi Vortisch, Tel.: 0561 – 93873-23, u.vortisch@wanderverband.de  
Weitere Infos: [www.schulwandern.de](http://www.schulwandern.de)

**Pressekontakt:** Deutscher Wanderverband, Jens Kuhr,  
Tel. (05 61) 9 38 73-14, E-Mail: [j.kuhr@wanderverband.de](mailto:j.kuhr@wanderverband.de)

Gefördert durch:



Projektpartner:





# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## 2016

18.-23. April

**21. Mai**

18. Juni

2. Juli

15.-20. August

2. Oktober

40. Rennsteig-Etappenläufe

**44. GutsMuths-Rennsteiglauf**

18. Rennsteig-Staffellauf

14. Schneekopflauf

41. Rennsteig-Etappenläufe

26. Rennsteig-Herbstlauf

Ausschreibungen erhältlich:  
Rennsteiglauf Sportmanagement  
& Touristik GmbH  
Vesserstraße 19-21  
98711 Schmiedefeld  
Telefon: 036782 61237  
Mail: [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

